

Lundi : 13h00 - 19h00

Mardi : 09h30 - 19h00

Mercredi : 13h00 - 19h00

Jeudi : 09h30 - 19h00

Vendredi : 09h30 - 20h00

Samedi : 09h00 - 19h00

---

4 rue Henry Turin  
26000 VALENCE  
04.75.82.88.32  
[www.ideospa.com](http://www.ideospa.com)

**IDE**  **SPA**  
Voyage des sens

**IDE**  **SPA**  
Voyage des sens

# IDEOSPA

Voyage des sens

HAMMAM, BALNÉO, MASSAGES DUO,  
SOINS CORPS & VISAGE

SPA urbain de 200 m<sup>2</sup> à Valence

Entrez dans un monde dédié au bien-être, un voyage au cœur de la détente et de la relaxation.

IDEOSPA vous invite à découvrir des soins professionnels sur-mesure, et des massages relaxants qui vous transporteront dans un univers exotique. Nous vous offrons une palette de soins, conjuguée au féminin comme au masculin, le temps prendra alors une autre dimension nommée « évasion ».

## UN CONCEPT ORIGINAL :

Vous voyagerez d'une île à l'autre

Vos sens seront emportés par des parfums d'ailleurs tels que monoï, coco, lotus, vanille des îles...  
Offrez-vous un "voyage des sens" partez pour Bora Bora, Koh Samui, Wallis et Futuna, Hawaï ...  
Durant une ou plusieurs heures, nos évasions vous transporteront... comme si vous y étiez.

LES SOINS

spa

• **LE HAMMAM** 30min - 23 €

Hammam privatif, une pièce tiède, une pièce chaude saturée d'humidité. Possibilité d'alterner douche et hammam. Pour hydrater, éliminer les toxines, préparer le corps et l'esprit aux soins à suivre...

• **LES GOMMAGES CORPORELS** 25min - 44 €

On affine le grain de peau, on élimine les impuretés pour une peau extrêmement soyeuse. Partons en voyage vers les îles avec nos gommages aux saveurs exotiques

• **LES ENVELOPPEMENTS** 35min - 45 €

Un masque corporel tiède est appliqué sur votre corps avant d'être enveloppé dans une couverture chauffante, un véritable cocon pour une peau veloutée

• **LA SÉANCE DE BALNÉO** 30min - 39 €

• **LA BALNÉO EN DUO** 30min - 59 €

Baignoire balnéo pouvant accueillir deux personnes, les jets d'eau massent le corps, musique, bougies et ambiance zen

• **LA BALNÉO MARINE** 30min - 44 €

Jets d'eau et bulles qui vous délasseront. L'eau du bain est transformée en eau de mer pour un effet reminéralisant. Bienfaits et détente absolus.

• **LA BALNÉO MARINE EN DUO** 30min - 64 €



Par mesure d'hygiène et de sécurité, les produits cosmétiques ainsi que les gants sont interdits dans le hammam.  
Le hammam est INTERDIT aux femmes enceintes et aux - de 17 ans.



## LES ÉVASIONS en solo

### NOS FORMULES DE SOINS

Découvrez nos évasions, un parcours sensoriel qui débutera par un soin associant les bienfaits de l'eau à la stimulation de vos sens.

Une escapade personnalisée puisque c'est vous qui choisissez les saveurs de vos soins. Coco, Monoï, Mangue, Lotus...

Un univers exotique pour le bien-être de la peau, du corps et de l'esprit.



### Évasion ALOHA

Hammam  
Le Relax

Prévoir 1h30

74 €



### Évasion PACIFIQUE

Balnéo "Marine"  
Le Relax

Prévoir 1h30

97 €  
167 € en duo



### Évasion COCOON

Enveloppement  
Le Relax

Prévoir 1h30

97 €



### Évasion CARAÏBE

Hammam  
Gommage  
Le Relax

Prévoir 2h00

117 €



### Évasion

ENVIE DE  
FRAISES

Le Vitae  
Soin "Pieds Satin"

Prévoir 1h45

114 €



### Évasion FINE FLEUR

Balnéo à la fleur d'oranger  
Peeling cristal aux fleurs  
Le Relax à la bougie lotus

Prévoir 2h00

132 €  
249 € en duo



### Évasion INSTANT D'ÉTERNITÉ

Hammam  
Gommage  
L'Infini Zen

Prévoir 2h30

157 €



### Évasion ESSENTIELLE

Soin "Mains Velours"  
Massage Détente  
Soin Visage  
Hydra-Clean

Prévoir 2h15

127 €



### Évasion SENSORIELLE

Hammam  
Gommage  
L'inspiration  
Soin Visage Expert

Prévoir 3h15

209 €

Voir la durée des massages en page "les massages". Le Massage Détente durée : 25 min ne peut être vendu seul.  
La durée total de l'évasion comprend votre temps de prise en charge.

## LES ÉVASIONS en duo

LES ÉVASIONS POUR  
DEUX PERSONNES

Partagez un moment  
authentique à 2



### Évasion LOVE

Balnéo "Passion"  
L'Idylle  
à la bougie

Prévoir 1h30  
pour 2 Pers.

169 €



### Évasion TENTATION

Hamam  
L'Idylle

Prévoir 1h30  
pour 2 Pers.

147 €



Évasion  
TOURMENT  
D'AMOUR  
Balnéo "Passion"  
L'Idylle Absolu  
à la bougie

Prévoir 2h00  
pour 2 Pers.

247 €



Évasion  
AZUR

Hamam  
Balnéo

Prévoir 1h15  
pour 2 Pers.

104 €



Évasion  
AQUA DUO

Hamam  
Balnéo  
Le Relax

Prévoir 2h00  
pour 2 Pers.

207 €



Évasion  
TROPIQUE À 2

Hamam  
Gommage  
Le Relax

Prévoir 2h00  
pour 2 Pers.

234 €



Évasion  
COMPLICITÉ

Hamam  
Balnéo  
Gommage  
Le Relax

Prévoir 2h30  
pour 2 Pers.

294 €

MINI MOI

Soin Visage  
Massage Détente

Prévoir 1h30

Pour deux pers. dont un enfant entre 6 & 12 ans

139 €

SPA KID

Balnéo Colorée  
Le Relax

Prévoir 1h30

157 €

Voir la durée des massages en page "les massages". Le Massage Détente durée : 25 min ne peut être vendu seul. La durée totale de l'évasion comprend votre temps de prise en charge. Le tarif indiqué est le tarif pour 2 personnes.



## LES massages\*

### LES CLASSIQUES

#### MASSAGES LOCALISÉS

##### LE SUBLIME 20min - 32 €

Véritable massage détente du décolleté, nuque, visage et cuir chevelu

##### LE D-STRESS DOS 25min - 45 €

Sous lampe chauffante, massage localisé sur le dos, la nuque, le cuir chevelu, évacuez vos tensions

##### LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30min - 50 €

La réflexologie s'appuie sur le principe que les pieds contiennent des points réflexes qui sont directement liés à chacune des parties du corps

#### MASSAGES DU CORPS ENTIER

##### LE RELAX 35min - 54 €

Massage du corps entier relaxant, délassant

##### L'INFINI ZEN® 1h - 94 €

Les mains effectuent un véritable ballet pour reprendre le signe de l'infini ∞ afin de vous entraîner dans un voyage vers une infinie relaxation

##### LE SÉRÉNITÉ 1h15 - 105 €

Pressions glissées, étirements, décontractant et profond, sur un rythme lent ce massage permet de se ressourcer.



### LES INÉDITS

#### MASSAGES POUR LES COUPLES

##### L'IDYLLE® 30min - 107 €

##### L'IDYLLE® ABSOLU 1h - 192 €

Ce massage est dédié aux amoureux, vous serez installés en tête à tête, un soin très romantique

#### MASSAGES PERSONNALISÉS

##### L'INSPIRATION® 45min - 72 €

##### L'INSPIRATION® ABSOLU 1h - 94 €

Ce massage est effectué en fonction de votre "inspiration".

Nous insisterons sur les zones souhaitées. Nous adapterons la pression en fonction de vos goûts. Nous personnalisons votre expérience pour un massage sur-mesure

\* Massage : conformément à la loi, ces prestations sont des modelages esthétiques de confort sans finalité médicale.  
Nos massages sont réalisés par des praticiennes diplômées.  
Le temps indiqué est le temps réel main sur peau

### LES SPÉCIFIQUES

##### LE VITAE 45min - 72 €

Un moment unique pour les femmes enceintes de 4 à 8 mois, massage étudié selon la morphologie durant la grossesse

##### L'HAWAÏEN 1h - 94 €

C'est une forme ancienne de massage que pratiquent les indigènes polynésiens d'Hawaï. Les praticiens lomi-lomi utilisent les avant-bras et reproduisent le mouvement des vagues

##### LE DÉTOX 1h - 105 €

Massage très tonique combinant percussion, pétrissages et palper rouler manuel. Permet de stimuler la circulation sanguine et éliminer les toxines. Réalisé en cure ce massage a des vertus amincissantes

##### LE MASSAGE AUX BAMBOUS 1h - 105 €

En stimulant la circulation sanguine, ce massage permet d'assouplir les tissus et de drainer les toxines, tout en soulageant les douleurs musculaires

##### LE MAGMA MASSAGE 1h - 108 €

Une alternance mains et pierres volcaniques de différentes températures qui semblent se confondre pour vous offrir une intense sensation de bien être

##### LE 4 MAINS 45min - 119 €

La synchronisation parfaite des mains de vos praticiennes qui exécutent un ballet sur l'ensemble de votre corps. Un massage envoûtant, surprenant enveloppant

##### L'AYURVÉDIQUE 1h20 - 129 €

Ce massage harmonise le corps et l'esprit en restaurant l'énergie corporelle, libère les tensions. Cette technique se réalise avec des huiles essentielles, sur des trajets bien précis



## LES SOINS visage

L'EXPERT JEUNESSE — 1h30 - 159 €

### SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME

Soin d'Exception Visage - Lèvres - Décolleté

Le summum de la performance anti-âge. Le massage du visage, à la pointe de l'expertise PHYTOMER, offre des résultats visibles instantanément. Le module bouche repulpe les lèvres et défroisse leurs contours

LES EXPERTS — 1h - 77 € — 1h30 - 99 €

— HYDRA BLUE : Soin Désaltérant Repulpant

— ACNIPUR : Soin Solution Imperfections

— DOUCEUR MARINE : Soin Réconfortant Apaisant

Un diagnostic de peau précis qui permettra de réaliser un **soin visage personnalisé** hydratant, purifiant ou apaisant adapté à votre type de peau

LES SPÉCIFIQUES — 1h - 79 € — 1h30 - 102 €

### CITADINE : Soin Fraîcheur de Peau Anti-pollution

Une remise en forme totale de la peau des citadines pour les teints peu uniformes. La peau est intensément hydratée, les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène

### SUBTIL : Soin Visage pour Homme

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, jeunesse, apaisant ou ciblé pollution adapté aux spécificités de l'épiderme masculin

# PHYTOMER

LES EXPERTS d'1h30 contiennent  
une alternative.  
Vous pourrez choisir quelle est  
votre priorité :

### LA DÉTENTE :

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la boue marine auto-chauffante le long de la colonne vertébrale, parfait la relaxation et recharge le corps en énergie

### LA JEUNESSE DU REGARD :

Un soin complet, performant & relaxant pour un regard qui pétille de jeunesse. Atténue les rides et ridules, estompe les marques de fatigue

## SOINS HYDRAFACE

### HYDRA-CLEAN

— 45 min - 60 €

Nettoyage en profondeur des peaux mixtes à grasses présentant des imperfections. Permet l'extraction des comédons, hydrate, unifie le teint, ajoute un coup d'éclat à la peau.

### HYDRAFACE - SOIN COMPLET

— 1h15 - 110 €

Soin complet apportant toutes les réponses à votre peau. Nettoyage en profondeur associé à une série de traitements oxygénants et tonifiants pour faire peau neuve. Lisse les rides, favorise le renouvellement cellulaire, stimule la jeunesse de la peau. Infusion d'actifs puissants anti-âge.

Vie COLLECTION

### 3 DIMENSIONS RIDES

— 50 min - 99 €

### SOIN LISSANT REDENSIFIANT

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance pour lisser toutes les rides. 3 étapes pour une action précise, complète et performante sur les sillons installés.

### PRO-COLLAGEN

— 50 min - 99 €

### SOIN LIFTANT RAFFERMISSANT

Une séance de modelage et de produits concentrés en peptides faisant écho aux techniques de LASER, LED et MICRO-NEEDLING. Elle offre un effet tenseur immédiat et améliore visiblement la fermeté de la peau.

*Demandez un conseil personnalisé  
sur nos cures jeunesse*

## VOTRE BEAUTÉ HIGH-TECH visage

### LPG — ENDERMOLIFT

#### LES FORAITS ENDERMOLIFT

Endermologie®, la technique de référence 100% naturelle, non invasive et non agressive de stimulation mécanique de la peau, permettant de réactiver le mécanisme des cellules.

La tête de soin brevetée LPG® exerce des micro-battements sur la surface de la peau pour la gymnastiquer et réactiver le processus de synthèse du fibroblaste. Résultats : les rides atténuées, la peau plus souple et plus résistante



- ENDERMOLIFT la séance de 30min - 37€
- CURE ENDERMOLIFT 15 séances - 525 €
- CURE ENDERMOLIFT 30 séances - 999 €
- CURE EXPRESS ENDERMOLIFT 15 séances - 264 €
- CURE EXPRESS ENDERMOLIFT 30 séances - 498 €

### HYALURO-LIFT — 50 min - 60€ / 10 séances - 549€

#### Combinaison de 3 techniques anti-âge :

- ENDERMOLIFT : Stimulation de la production naturelle de collagène et d'élastine
- ULTRASON : Régénération tissulaire - Effet tenseur. Favorise la pénétration de notre sérum d'Acide Hyaluronique
- RADIO FRÉQUENCE : Améliore le tonus et l'élasticité cutané. Remodèle les contours du visage

### LPG — ENDERMOLOGIE CELLU M6

Grâce à la nouvelle tête de traitement brevetée Alliance, endermologie® permet de cibler et d'affiner les zones rebelles à l'exercice et à l'hygiène alimentaire (bras, dos, ventre, taille, cuisses...) tout en s'adaptant précisément aux besoins de chaque peau

- ENDERMOLOGIE la séance de 30min - 56 €
- CURE ENDERMOLOGIE 15 séances - 798 €
- CURE ENDERMOLOGIE 20 séances - 1 030 €
- CURE ENDERMOLOGIE 30 séances - 1 512 €
- CURE EXPRESS 1 ZONE 15min 15 séances - 342 €
- CURE EXPRESS 1 ZONE 15min 20 séances - 432 €
- CURE EXPRESS 1 ZONE 15min 30 séances - 756 €

71%

DE FERMETÉ

Après 3 séances, 71% des femmes ont une amélioration de la fermeté de leur peau

-5,2cm

DE TOUR DE TAILLE

Après 12 séances, perte mesurée du tour de taille, jusqu'à -5,2cm

67%

DE CELLULITE LISSÉE

Après 3 séances, 67% des femmes ont un aspect peau d'orange lissée

## VOTRE BEAUTÉ HIGH-TECH silhouette

### LES ENVELOPPEMENTS MINCEUR — 30min - 45 €

5 séances - 175 € / 10 séances - 345 €

#### • SCULPT ZONE : Soin d'Attaque Ventre-Fesses-Cuisses

Un soin d'attaque pour piéger vos rondeurs et votre cellulite en un temps record !

#### • MINCEUR 360 : Soin global affinant

Pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

### LES SOINS MINCEUR — 25min - 49 €

#### • CAVITATION : Alternative à la Liposuccion

Traitement non invasif pour éliminer la graisse localisée

#### • RADIO FRÉQUENCE : Innovation Remodelage Corporel

Méthode innovante pour raffermir le corps

#### • PRESSOTHÉRAPIE : Drainage des jambes lourdes

Améliore la circulation sanguine et lymphatique

### LES FORAITS MINCEUR —

#### VENTRE PLAT

6 Séances LPG 20min  
3 séances SCULPT ZONE  
3 Séances CAVITATION

435 €

#### JAMBES LÉGÈRES

10 Séances LPG 30min  
5 séances PRESSOTHÉRAPIE

695 €

#### DESTOCK

10 Séances LPG 30min  
5 Séances CAVITATION

790 €

#### SCULPT SILHOUETTE

8 Séances LPG 30min  
4 séances MINCEUR 360  
4 Séances RADIO FRÉQUENCE

808 €

## la carte **MEMBRE**

*Bénéficiez de certains privilèges*

### • ÉPILATIONS FEMMES

Sourcils	10 €
Lèvres	10 €
Visage	20 €
Aisselles	13 €
Maillot	15 €
Maillot Brésilien	22 €
Maillot Intégral	30 €
Bras	17 €
Demi-jambes	18 €
Jambes complètes	27 €
Cuisses	20 €
Demi-jambes / Maillot / Aisselles	42 €
Demi-jambes / Maillot Brésilien / Aisselles	49 €
Demi-jambes / Maillot Intégral / Aisselles	56 €
Jambes complètes / Maillot / Aisselles	50 €
Jambes complètes / Maillot Brésilien / Aisselles	57 €
Jambes complètes / Maillot Intégral / Aisselles	65 €

### • ÉPILATIONS HOMMES

Sourcils	11 €
Aisselles	15 €
Épaules	15 €
Bras	20 €
Dos	22 €
Torse	24 €

### • BEAUTÉ DES MAINS & DES PIEDS

Retrait vernis semi-permanent	15 €
Pose de vernis semi-permanent	35 €
Pose de french semi-permanent	39 €
Soin « Mains de velours »	39 €
— Gommage, massage, masque, mise en beauté des ongles	
Callus Peeling	39 €
Soin « Pieds satin »	45 €
— Gommage, massage, masque, mise en beauté des ongles	
Soin « Pieds satin » + Callus Peeling	79 €



### CARTE MEMBRE — 49€ / 1 AN

Bénéficiez de 10% de remise sur : Les massages solo, les évasions solo, les épilations, les produits cosmétiques indiqués "tarif privilège" ainsi que l'achat de bons cadeaux\*

\*Voir conditions en magasin

Cette carte est nominative et strictement personnelle. Les prix obtenus avec votre carte "Membre" sont non-cumulables avec d'autres offres.

NB : Conformément à la loi, ces prestations sont des massages esthétiques de confort sans finalité médicale.

CONDITION D'ANNULATION : tout soin ou massage réservé et non annulé dans les 48h précédant le rendez-vous est considéré comme dû ou annulera la validité du bon cadeau. Une garantie bancaire non remboursable vous sera demandé au moment de la réservation. CGV : E.U.R.L ZEN ESPACE se réserve le droit de changer ses prix à tout moment. La durée de validité de nos bons cadeaux ne fera l'objet d'aucune prolongation.

CONDITIONS D'ACCUEIL : Pour une expérience optimale et afin de vous réserver notre meilleur accueil nous vous recommandons de vous présenter 15 min avant l'heure de votre rdv, en cas de retard, notre équipe d'accueil se verra contrainte de réduire la durée de vos soins, aucun remboursement ne pourra être exigé. La prise de RDV ou l'accès au soin suppose que le client n'a pas de contre-indication à recevoir un soin, une séance de hammam, balnéo etc. Le hammam est interdit aux femmes enceintes. Par mesure d'hygiène et de sécurité, les produits cosmétiques et gants sont interdits dans le hammam. Merci de laisser votre téléphone en silencieux dans le casier.